Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY

Director Antonio Ramírez P. • DOMINGO 20 de JULIO de 2025 • AÑO LV • Nº 20,227 www.extra.com.pe

EXORCISMO AL AIRE LIBRE

SACA EL DIABLO A POSEÍDA

Pág. 4

PASTOR EVANGÉLICO 'CURÓ' A MUJER A PLENA LUZ DEL DÍA

BIBLIA EN MANO GRITABA 'FUERA, SATANÁS, FUERA DEMONIO'

TESTIGOS SEÑALAN QUE ERA UN CASO DE VERDAD Y OTROS QUE ERA "CUENTO"

IMPACTANTE VIDEO MUESTRA RITUAL EN CALLE DE EL PROGRESO, EN CARABAYLLO





SUBIERON LOS SUELDOS PARA OFICIALES Y SUBOFICIALES

AUMENTO EN FF.AA. Y PNP

HOY CUADROS DE NUEVOS MONTOS



Pág. 6

Pág. 3



ESPANTOSA MUERTE

TREN PARTIÓ EN DOS A VARÓN VESTIDO DE MUJER

CULPA DEL CELULAR

USARLO MIENTRAS SE CONDUCE PROVOCA EL 50 % DE ACCIDENTES

Pág. 5

Diario Extra Perú · @ExtraPeru · @extra_oficial

ASESINADO DELANTE DE SU ESPOSA E HIJA





Una vecina junto a su mujer trataron de auxiliarlo pero murió desangrado en el lugar.

Colectivero fue atacado cuando salía de reunión familiar.

Sin piedad. Un nuevo asesinato a sangre fría conmocionó por su crueldad. Un colectivero fue asesinado a balazos frente a su pequeña hija y su esposa cuando se encontraba al interior de su auto en San Martín de Porres.

Max Luis Quispe Beli fue sorprendido dentro de su automóvil rojo mientras se encontraba estacionado en la calle Las Cantutas.

La unidad fue rodeada y atacada sin clemencia por dos sicarios que llegaron a bordo de una motocicleta.

Según testigos, la familia acababa de visitar a unos parientes en la zona y ya se alistaba para retirarse a su casa cuando el vehículo fue interceptado por los asesinos.

Uno de ellos descendió de la moto y se aproximó con total frialdad a la ventana del conductor y disparó a quemarropa en múltiples ocasiones, ante la mirada aterrada de su hija y su esposa, que presenciaron la escena.

"Esperamos que se vaya la moto y, con mi esposo, bajamos corriendo a ayudar... lo vimos tirado en el asiento. Lo intentamos sacar del carro, pero ya era muy tarde", declaró una vecina.

La brutalidad del ataque quedó en evidencia cuando peritos de criminalística hallaron al menos ocho casquillos de bala en la escena.

La esposa e hija resultaron ilesas, mientras Max Quispe recibió dos impactos de bala: uno en el cuello y otro en el pecho.

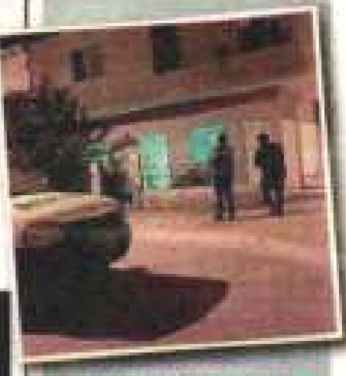
"El hombre se ahogaba, habrá estado vivo cinco minutos y dejó de respirar", detalló la vecina.

Por la modalidad del ataque, la Policía no descarta un ajuste de cuentas o una venganza por el cobro de cupos de la zona, ya que los sicarios lo tenían todo planeado.

Durante el levantamiento del cadáver se le hallaron tarjetas a nombre de una empresa constructora, lo que ha encendido las alertas sobre una posible vinculación con mafias dedicadas a la extorsión y el tráfico de terrenos.

Balas le impactaron en el cuello y el pecho. Asesinos huyeron en moto.

El hombre de 33 años no era un desconocido para la Policía. En 2023 fue intervenido portando un revólver con el número de serie erradicado.



A COMERCIANTE

HAMPA NO LO DEJA TRANQUILO

Un nuevo atentado a balazos alarmó a los vecinos del sector San Joaquín Viejo, en Ica. Durante la madrugada, dos delincuentes dispararon contra la fachada de la vivienda del comerciante Renzo Valdés, ubicada en la calle Matías Manzanilla.

El hecho ocurrió alrededor de la 1:00 a. m. y quedó registrado en cámaras de seguridad. Los atacantes efectuaron cuatro disparos al segundo piso y luego huyeron.

Valdés había denunciado amenazas previas. La Policía Nacional recogió casquillos de bala y revisa los videos como parte de la investigación. Se ha reforzado la seguridad en la zona para evitar nuevos ataques.



LIDERABA BANDA DEDICADA A EXTORSIÓN, TRÁFICO DE TERRENOS Y SICARIATO

LÍDER DE 'CHIKYS DE MANCHAY' CAE CON MINI UZI

¡Cayó el terror de Manchay! Agentes de la Policía capturaron a Brian Jesús Campos Peralta, alias "Brian", sindicado como el temido cabecilla de la banda criminal "Los Chikys de Manchay", dedicada al sicariato, extorsión y tráfico de terrenos en Lima Este.

Su captura se dio en un carwash en Santa Anita, donde pretendía lavar su vehículo sin imaginar que estaba rodeado por agentes encubiertos. En su poder se le halló una mini Uzi.

Campos Peralta, conocido por sembrar el terror en Manchay y Pachacámac, tiene un largo prontuario criminal. Purgó condena en los penales de Cañete y San Juan de Lurigancho, y actualmente tenía una requisitoria vigente por el delito de homicidio. Pese a ello, continuaba ordenando asesinatos y cobros extorsivos desde las sombras.

En el lugar cayeron también sus cómplices: Luis Abelardo Peralta Rosas y Karla Ariana Sosa Cabello. La organización "Los Chikys de Manchay" estaría vinculada a múltiples crímenes violentos en la zona, informaron efectivos de la Dirincri a cargo de la captura.

HOMBRE EN COLEGIO MATER PURISSIMA

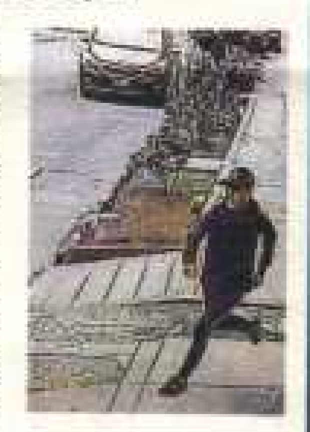
"LA SEGURIDAD ACTUÓ RÁPIDO"



El colegio Mater Purissima destacó la rapidez de su personal de seguridad para intervenir y desalojar del local a César Iván Araujo Córdova, quien ingresó al recinto vestido con ropa de mujer. Mediante un comunicado, la institución desvirtuó que el hombre de 46 años haya ingresado a los baños de las niñas, tal como lo informaron inicialmente algunos padres de familia. Precisó que los videos con todo el seguimiento fueron entregados a las autoridades. La presencia de Araujo Córdova en el recinto donde se llevaba a cabo una actuación por Fiestas Patrias había sido denunciada por los propios padres de familia.

ATACARON A MENOR PARA ROBARLE

LADRONES SALVAJES



Para despojarla del celular que llevaba, una adolescente de 14 años fue salvajemente atacada por dos delincuentes en San Juan de Lurigancho. El ataque quedó registrado por cámaras de seguridad de la Urb. Inca Manco Cápac. Los ladrones ya estarían identificados. El hecho ocurrió entre las calles Cerecitas y Bórax mientras la joven caminaba sola. En las imágenes se ve cómo la víctima intenta resistirse, pero los sujetos la empujan, la arrastran y le propinan patadas sin piedad hasta arrebatarle el teléfono.

TREN PARTE EN DOS A CHICA TRANS

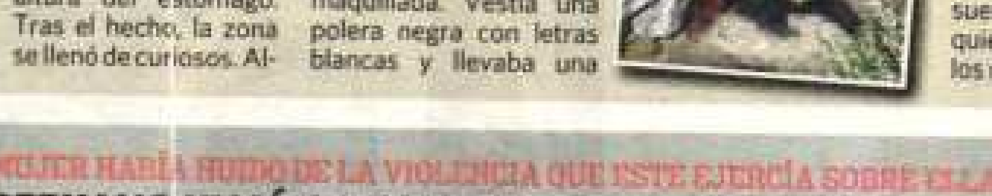
Víctima habría sido dejada sobre riel. Locomotora transportaba minerales.



Un tren que transportaba minerales atropelló y seccionó en dos el cuerpo de un varón que vestía con atuendos femeninos en Yura, Arequipa. Ocurrió a las 4:30 de la mañana, en una zona oscura y desolada, a la altura de la asociación UPIS Milagros en la vía Arequipa-Puno. Aparentemente, la víctima de unos 25 años se encontraba tendida sobre el riel, de acuerdo a la Policía. Cuando el maquinista se percató del cuerpo, accionó los frenos, pero la locomotora 810 que jalaba varios carros no se detuvo a tiempo. La pesada máquina pasó por encima de la víctima, seccionándola en dos a la altura del estómago. Tras el hecho, la zona se llenó de curiosos. Algunos señalaron, incluso, que se trataba de una joven madre de familia que intentó cruzar la vía férrea para llegar a su casa. La víctima, de cabello largo y negro, estaba maquillada. Vestía una polera negra con letras blancas y llevaba una mochila, la cual quedó tendida al lado suyo. Cuando los peritos de Homicidios acudieron al lugar, no pudieron identificarla, pero determinaron que se trataba de un varón vestido con atuendos femeninos. Una hipótesis policial deja entrever que podría tratarse de un crimen perpetrado por desconocidos que dejaron el cuerpo en el lugar. Otra señala que sería un caso de embriaguez, lo que provocó sueño en la víctima, quien se durmió sobre los rieles del tren.









MUJER HABÍA HUIDO DE LA VIOLENCIA QUE ESTE EJERCÍA SOBRE ELLA

PERUANO VIAJÓ A ITALIA PARA ASESINAR A SU EXPAREJA

Tras asesinar a Geraldine Sánchez Núñez ahorcándola, el feminicida Alexander Vilcherrez Quilla se tomó un selfie con el celular de su víctima y la publicó en su estado de WhatsApp. La foto alertó a los hijos de ambos, de 17 y 14 años, quienes, junto a la Policía, descubrieron su cadáver en un granero en la vía Visconti di Modrone, en Macherio, en Italia. Debajo de su foto, escribió la frase "verdadero amor". Huyendo de la violencia de su pareja, la madre de familia llegó hace un año a Italia. Pero el criminal acudió a buscarla y acabó con su vida. Por si fuera poco, Vilcherrez escribió a su hijo afirmando que había logrado lo que quería. Las indagaciones señalan que, incluso en ese país y pese a la orden de alejamiento, el sujeto acosaba a su expareja e insistía en retomar la relación violenta de la que Geraldine huyó del Perú. La familia pide apoyo para repatriar sus restos, mientras el agresor permanece detenido.



EXTORSIONADORES DESATAN EL TERROR EN CALLES DE TRUJILLO

CHOFER Y PASAJEROS HERIDOS TRAS ATAQUE A BUS

Un bus de la empresa de transporte Salaverry Express volvió a ser blanco de un brutal ataque armado por parte de sicarios en las calles de Florencia de Mora, en Trujillo.

Dos sujetos armados a bordo de una moto interceptaron el microbús de placa B37-707 y abrieron fuego sin piedad.



El conductor, Jacinto Zavaleta N. (58), resultó herido tras el estallido de los vidrios por el impacto de las balas. Las esquirlas le provocaron profundos cortes en el rostro y brazos.

También fue herido William C. B. (45), un pasajero que sufrió lesiones similares. Ambos fueron trasladados al Hospital El Esfuerzo.

Este atentado se suma a una ola de ataques y amenazas contra la empresa de transporte. Apenas un día antes de este ataque, otro vehículo casi fue incendiado por desconocidos.

Una banda criminal apodada "Los Pepes" difundió un video donde amenazan con asesinar a los choferes si no pagan el dinero exigido.



QALI WARMA

SEIS MAS A LA CANA

El Poder Judicial ordenó 36 meses de prisión para otros seis investigados por los delitos de organización criminal, colusión, tráfico de influencias, cohecho activo y pasivo propio, vinculados al caso Qali Warma.

Se trata de Edgar Capani, jefe de conservas de la empresa Frigoinca S. A. C.; Davilton Rodríguez, abogado del extinto programa de alimentación escolar Qali Warma; José Mera, especialista alimentario en Loreto; Miguel Rosales, supervisor de Lima y Callao; Deyvis Espinoza, especialista del programa Qali Warma; y Yesabella Pazos, inspectora de la Dirección General de Salud (Digesa).

EXORCISMO AL AIRE LIBRE

Biblia en mano, pastor evangélico botó al maligno de cuerpo de mujer.

Un caso insólito de exorcismo al aire libre se registró a plena luz del día y ante la atónita mirada de decenas de curiosos en Carabayllo.

Invocando al nombre de Jesús, un pastor evangélico decidió librar del maligno a joven madre de familia.

Ocurrió en El Progreso. Con Biblia en mano, oraciones intensas y gritos que llamaban a la liberación, el pastor rodeó a la mujer, quien se encontraba visiblemente alterada.

"¡Fuera, bótalo. Fuera brujería!", repetía el predicador, mientras algunos moradores observaban en silencio y otros, con los celulares en alto grababan.

El hecho no pasó desapercibido. En cuestión de minutos, la escena fue presenciada por decenas de vecinos, algunos de ellos claramente impactados. "Yo nunca había visto algo así en mi barrio", dijo una señora mayor, quien aseguraba que la joven empezó a gritar de forma extraña minutos antes de que el pastor interviniera.

Si bien no existe ningún parte médico oficial que confirme un cuadro clínico relacionado con la mujer, muchas personas no dudaron en creer que fue un acto de "liberación espiritual".

Otros, más escépticos, aseguran que se trató de un episodio emocional intenso.

El protagonista espiritual del día fue el pastor evangélico, quien fue descrito por los presentes como un hombre "entregado a su fe" y dispuesto a actuar cuando sintió que era llamado por Dios. Para él, no fue una performance ni un momento improvisado.

Durante varios minutos, oró, impuso manos y elevó la voz con fuerza. La mujer, por su parte, parecía atravesar un estado alterado, llorando y gritando mientras se sostenía del suelo.



Mientras el pastor evangélico rezaba, la mujer realizaba extraños movimientos.



ACUSADOS

SACAN A PROFESORES

Desde el 1 de abril de 2024 hasta el 17 de julio de 2025, el Ministerio de Educación separó a 1,097 personas (944 docentes y 153 administrativos) que tienen condenas o procesos en el Poder Judicial por violación a la libertad sexual, terrorismo, homicidio, feminicidio y parricidio, entre otros delitos, y que trabajaban en 961 colegios públicos y 136 instituciones educativas privadas.

Un total de 169 docentes y administrativos con condenas han sido separados definitivamente, en tanto que 928 docentes y administrativos que están siendo procesados han sido separados preventivamente.

USAR EL CELULAR ES MORTAL





Hacerlo mientras se conduce causa la mitad de accidentes.

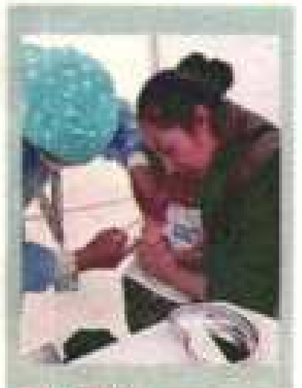
Más del 50 % de los accidentes de tránsito en carreteras son ocasionados por el uso del celular mientras se conduce, alertó el comandante de la Policía Nacional, Gustavo Morales García, jefe de la División de Protección y Control de Carreteras.

Morales García precisó que esta peligrosa conducta sigue siendo una de las principales causas de siniestros en las carreteras nacionales.

En lo que va del año —dijo el comandante— se han registrado 2,127 accidentes de tránsito en las carreteras, con un saldo lamentable de 266 fallecidos y 2,813 heridos. Igualmente, durante este año la citada división ha impuesto más de 5,500 multas por exceso de velocidad.



Recomendó a los conductores tomar precauciones durante las Fiestas Patrias y recordó que el número de emergencia 110 está disponible a nivel nacional. Para estas fechas, la división cuenta con 4,000 efectivos desplegados en todo el territorio para garantizar la seguridad vial.



EN PUNO

ALERTA POR SARAMPIÓN

Con el objetivo de intensificar la vigilancia epidemiológica y acciones de prevención en la región Puno, por el riesgo de reintroducción de casos de sarampión importados desde el vecino país de Bolivia, la Dirección Regional de Salud (Diresa) emitió la alerta epidemiológica regional.

Esto debido a que, según el Ministerio de Salud de Bolivia, reporta 125 casos de sarampión.

Apenas se conoció el inicio del brote en Bolivia, la Diresa reforzó la vigilancia activa, así como la supervisión y vacunación en puntos de entrada y establecimientos de salud.

NUTRICIONISTA RECOMIENDA CÓMO ES IDEAL HACERLO

COMA SU POLLITO A LA BRASA SIN TENER CULPAS



Reconocido como uno de los platos más emblemáticos del país, el pollo a la brasa celebrará su día este domingo 20 de julio, en medio del entusiasmo de millones de peruanos.

Su sabor inconfundible, practicidad y precio accesible lo han convertido en un ícono de la mesa nacional, aunque suele ir acompañado de guarniciones calóricas que se deben consumir con cuidado.

Pero, ¿es malo comer pollo a la brasa? La respuesta es contundente: No. La licenciada Bettyna Benavente, nutricionista del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, sostiene que una persona sana y sin antecedentes médicos relevantes, "puede disfrutar su pollito sin inconvenientes, si la frecuencia y cantidad de ingesta es prudente".

Además recomienta disminuir o buscar alternativa a las papas fritas, incrementar la ingesta de ensaladas, evitar o reducir el consumo de salsas (mayonesa, ají, vinagreta), y reducir la cantidad de pollo según la talla y peso.



ESTÁN GARANTIZADOS, INFORMA EL MINISTERIO DE SALUD

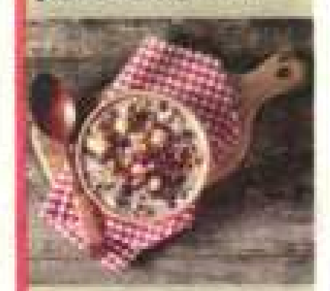
MEDICAMENTOS PARA PERSONAS CON VIH

El Ministerio de Salud garantiza el abastecimiento de medicamentos para los pacientes que viven con VIH e informa que en lo que va del año se ha distribuido 28'002.970 unidades de medicamentos antirretrovirales a nivel nacional.

Según el Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos en Salud (Cenares), a esto se suma que en septiembre próximo ingresará una compra de 18 millones en medicamentos.

SON PERUANOS

Superalimentos para la salud



Desde tiempos precolombinos hasta hoy, el Perú ha contado con ingredientes de alto valor nutricional. Conscientes de ello, marcas peruanas como Santa Catalina vienen impulsando propuestas que revaloran estos productos milenarios desde una perspectiva práctica y cotidiana. Te compartimos cuatro superalimentos peruanos: quinua, kiwicha, maca y algarrobina.

AUMENTO DE SUELDO PARA FF.AA. Y PNP

Personal de Oficiales

Nivel remunerativo	Grados equivalentes Oficiales				S/
	Ejército	Marina de Guerra	Fuerza Aérea	Policía Nacional	
1	General de División	Vicealmirante	Teniente General	Teniente General	10 630,52
2	General de Brigada	Contraalmirante	Mayor General	General	10 370,07
3	Coronel	Capitán de Navío	Coronel	Coronel	8 568,20
4	Teniente Coronel	Capitán de Fragata	Comandante	Comandante	5 305,69
5	Mayor	Capitán de Corbeta	Mayor	Mayor	4 035,35
6	Capitán	Teniente Primero	Capitán	Capitán	3 353,93
7	Teniente	Teniente Segundo	Teniente	Teniente	2 800,08
8	Sub Teniente	Alférez de Fragata	Alférez	Alférez	2 734,17

Extra

Personal de Suboficiales

Nivel remunerativo	Grados equivalentes Suboficiales				S/
	Ejército	Marina de Guerra	Fuerza Aérea	Policía Nacional	
1	Técnico Jefe Superior	Técnico Superior Primero	Técnico Supervisor	Sub Oficial Superior	3 309,28
2	Técnico Jefe	Técnico Superior Segundo	Técnico Inspector	Sub Oficial Brigadier	3 175,59
3	Técnico Primera	Técnico Primero	Técnico de Primera	Sub Oficial Técnico de Primera	2 953,53
4	Técnico Segunda	Técnico Segundo	Técnico de Segunda	Sub Oficial Técnico de Segunda	2 763,25
5	Técnico Tercera	Técnico Tercero	Técnico de Tercera	Sub Oficial Técnico de Tercera	2 609,70
6	Sub Oficial de Primera	Oficial de Mar Primero	Sub Oficial de Primera	Sub Oficial de Primera	2 533,58
7	Sub Oficial de Segunda	Oficial de Mar Segundo	Sub Oficial de Segunda	Sub Oficial de Segunda	2 486,59
8	Sub Oficial de Tercera	Oficial de Mar Tercero	Sub Oficial de Tercera	Sub Oficial de Tercera	2 450,52

Extra

Conozca a cuánto asciende para oficiales y suboficiales.

El Ministerio de Economía y Finanzas publicó el Decreto Supremo Nº 148-2025-EF, que detalla la nueva estructura de ingresos aplicable al personal militar de las Fuerzas Armadas y efectivos de la Policía Nacional del Perú.

Así, los sueldos han aumentado hasta superar los S/10 000 para los oficiales, mientras tanto, los suboficiales del menor nivel ya ganan S/2,450.52.

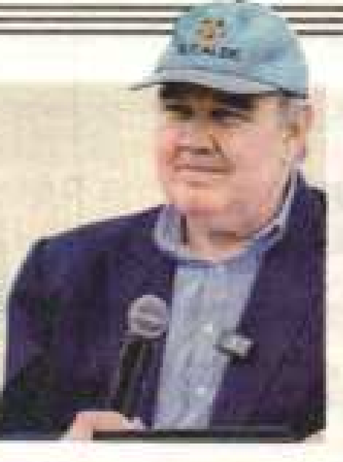
Se señala que "los nuevos montos de la remuneración consolidada del personal militar (...) entran en vigencia a partir del mes de julio de 2025".



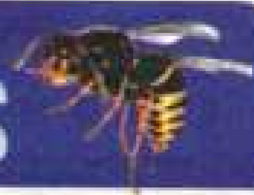
ESCOLARES GENIOS. Renato Gaitan Garcia y Samir Ochoa Since, son los escolares que con mucho orgullo trajeron medallas de oro y bronce de la IMO 2025 - AUSTRALIA, donde participaron más de 113 países de todo el mundo, evento en el cual nuestros dignos representantes levantaron con orgullo nuestra bicolor. Ellos agradecieron a su colegio Prolog, por el apoyo.

RLA NO ESTARÁ EN REUNIÓN POR TRENES

Rafael López Aliaga, alcalde de Lima, informó que no asistirá a la reunión convocada por el ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval. En el encuentro se discutirá la implementación de los vagones donados por Caltrain para el Tren Lima - Chosica. Pese a haber promovido con entusiasmo la puesta en marcha de los trenes, el popular 'Porky' descartó su participación en la cita. En su lugar, acudirá un equipo técnico de la Municipalidad Metropolitana de Lima. "Voy a mandar una delegación, gente técnica, para explicar nuestro plan", indicó.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



RETIRO AFP



El congresista y líder de Podemos Perú, José Luna Gálvez, salió en una entrevista a señalar que "por las buenas o por las malas", este año estaría aprobándose la ley para que los afiliados a una AFP retire sus fondos. Señaló que esto se impulsará con el cambio de mesa directiva del Congreso.

MAL PENSADOS

Y bueno, no queremos ser mal pensados, pero a horas de lo que dijo Luna Gálvez, el Ministerio Público solicitó al Poder Judicial que ordene el impedimento de salida del país por 18 meses contra el congresista y su hijo, el regidor municipal José Luna Morales. No es casualidad, dice la salsita.



EL CASO



Vale recordar que José Luna Gálvez y su padre vienen siendo investigados por las presuntas irregularidades detectadas en la inscripción del partido político Podemos Perú ante la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE). El pedido será evaluado el martes 22 del presente mes.

DE MALAS

La congresista María Acuña, integrante de la bancada de Alianza para el Progreso, denunció ayer en Chiclayo que un grupo de delincuentes robó 14 puertas de uno de sus inmuebles en esa ciudad. Y para colmo de males, un día antes le demolieron parte de su casa en Pimentel, misma región Lambayeque.



PROVECHO



Sin duda alguna que los altos mandos policiales tienen un buen padrino o madrina dentro del Ejecutivo. Solo así podemos entender que les hayan comprando para su uso autos de lujo, por un monto que supera los 17 millones de soles. Según señala el portal Infobae, se adquirieron 8 camionetas Audi por por S/1.6 millones.

UNA MÁS

La Fiscalía de Lavado de Activos ha iniciado una investigación preliminar en contra de Dina Boluarte por el presunto delito de financiamiento prohibido de organizaciones políticas, vinculado a su campaña electoral de 2021, cuando integró la plancha presidencial de Pedro Castillo.





GLORIA AL HÉROE OLVIDADO LEONCIO PRADO GUTIÉRREZ

Julio mes patrio. Mes en que se celebra nuestra independencia, no debemos olvidar los actos heroicos de grandes personajes históricos, cuya grandeza ha sido relegada por el inexorable paso del tiempo. Uno de esos héroes desplazados muchas veces de la memoria histórica nacional y que merece ser rescatado con honor y gratitud, es el coronel Leoncio Prado Gutiérrez, hijo de la patria y símbolo de una gran valentía, que un 15 de julio de 1883, pasa a la gloria entregando su vida por la patria.

Leoncio Prado Gutiérrez; insigne peruano, hijo del presidente Mariano Ignacio Prado; nacido en Huánuco; fue un valiente militar que defendió desde muy joven sus ideales de lucha en diversos frentes. Es reconocido y honrado en Cuba por participar en la denominada "guerra de los diez años" contra España en el proceso de independencia de la isla caribeña; participó en la lucha por la independencia de Filipinas, pero, al estallar la guerra con Chile regresa al Perú para defender a la patria de la invasión enemiga.

Un 10 de julio de 1883, se dio la batalla de Huamachuco, la última gran batalla de la guerra con Chile, en donde el ejército peruano, comandado por el gran Andrés Avelino Cáceres, no daba tregua al enemigo, impidiendo el avance de las fuerzas chilenas hacia las serranías. Los valientes soldados peruanos perdieron la batalla por la desigualdad de armas y de soldados; pero Huamachuco es símbolo de patriotismo y entrega. La campaña de la Breña es uno de los pasajes más heroicos de nuestra historia. Ni las inclemencias del clima, el hambre y la sed pudieron detener la misión de nuestros soldados de defender nuestro territorio, logrando que el ejército chileno no pueda continuar en su objetivo invasor.

El 15 de julio de 1883, el gran coronel Leoncio Prado Gutiérrez, herido en Huamachuco y capturado por el ejército enemigo, es fusilado y pasa a la gloria eterna con apenas veintinueve años. Sus restos reposan en la Cripta de los Héroes. A 142 años de su muerte, su valentía y entrega por la patria no pueden ser olvidados jamás por ningún peruano. Honor y gloria al gran Leoncio Prado Gutiérrez. ¡Que vivan nuestros héroes de la Guerra del Pacífico! ¡Que viva el Perú! Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica de Extra: 612-4000
Publicidad: Anexos 226 - 200 - 221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Russell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-0718

Lucy Cabrera

CRITICA FUERTE A ROMINA GACHOY

EXCÓMICA CREE QUE URUGUAYA ESTARÍA USANDO A ANGIE JIBAJA PARA PROMOCIONARSE COMO CANTANTE.



La exactriz cómica, Lucy Cabrera, reapareció con la espada desenvainada contra la guapa modelo uruguaya Romina Gachoy. La ahora abogada, cuestionó que la rubia salga con todo contra Angie Jibaja, precisamente en el momento en que se lanzó como cantante de cumbia.

"Me parece muy raro que justo en estas circunstancias llamé a Angie para que converse con sus hijos y luego decir que pensó que estaba mejor y que su hijo la quiere ver", manifestó Lucy Cabrera.

La artista y mujer de leyes, fue suspicaz al revelar la aparente doble intención de la extranjera de generar toda una gran polémica para, según su criterio, llevar agua para sus molinos y ganar notoriedad y los ojos de la prensa y la opinión pública se fijen en ella.

"¿Por qué exponerla? (a Angie Jibaja) Creo que su idea era desestabilizarla emocionalmente y hacer que reaccione de la manera que todos saben y salir como la gran madre, mientras la Jibaja, como la peor de las mujeres", precisó.

Dijo que la jugada le salió redondita a la Gachoy, porque se ha presentado en varios programas estrenando su nueva canción de cumbia. "Es la comidilla en la prensa, está en todos los titulares. No sé si la gente al final se dio cuenta que se había lanzando como cantante y su tema va a sonar y ella tendrá muchos contratos", refirió la exintegrante de JB en ATV.

"Para qué usar a una mujer enferma, a unos niños que los exponen y creo que se están enfermando más", añadió.

También le dio su jalón de orejas a Jean Paul Santamaría, quien ha intervenido pese a que tiene una orden judicial de no referirse a Angie Jibaja.

Pidió la intervención del Ministerio de la Mujer en pos de preservar la integridad emocional de los dos menores de edad. "Si ella –Romina– tiene talento, no entiendo por qué usar este recurso de marketing tan bajo para promocionar su lanzamiento como cantante", reflexionó Lucy Cabrera.

"SI ROMINA TIENE TALENTO, NO ENTIENDO POR QUÉ USAR ESTE RECURSO DE MARKETING TAN BAJO".

RUTH KARINA NO ENTRA EN POLÉMICAS

"MI RECONOCIMIENTO LO TENGO BIEN MERECIDO"



La cantante selvática Ruth Karina también estuvo dentro de la lista de condecorados por el Congreso.

Estas distinciones fueron entregas como oficios a reconocidos artistas y otros sin ningún pergamino.

Sin duda que la más criticada fue Dayanita, la cual Ruth Karina no quier entrar en polémicas con nadie, menos con la actriz cómica y asegura que solo puede hablar por ella.

"Yo tengo una carrera artística de más de tres décadas. Empece en mi tierra Iquitos y no paro hasta ahora gracias a Dios", sostuvo a Extra.

Por eso considera que su condecoración es justa por sus aportes a la música peruana, acá y en el exterior.

"Sin pecar de orgullosa, menos vanidosa, siento que merecía ese reconocimiento", concluyó. **(José Huapaya Solano)**.



BILL OROSCO CONTINÚA EN ASCENSO

JOVEN INTÉRPRETE CONQUISTÓ A BOLIVIANOS



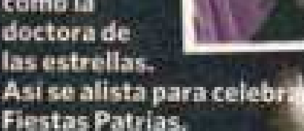
Una vez más Bill Orosco cruzó las fronteras y dejó en alto a la cumbia peruana. 'El hijo de Collique' logró un lleno total en el concierto que ofreció en La Paz,en las fiestas de 'líderes vacunos', donde llegó como el artista internacional más esperado. "Cantar en Bolivia ha sido un regalo del cielo. Estoy muy agradecido por el respaldo a mi carrera", manifestó emocionado.

Extra SHOW

Sin bronca. Shirley Arica negó estar enemistada con Tilsa Lozano, tras haber sido captada con su exesposo Jackson Mora. "No tengo ninguna rivalidad con ella. Y Jackson es mi amigo de años", comentó en el programa Habla Chino.



RETOQUES. Paloma de la Guaracha no pierde el tiempo cuando se trata de lucir regia. Por ello, decidió realizarse un tratamiento facial con la Dra. Patricia Guevara López, conocida como la doctora de las estrellas. Así se alista para celebrar Fiestas Patrias.



Candidata. La exconductura de televisión, Olenka Zimmermann, confirmó su postulación al Congreso para el 2026, enfocando su campaña en la protección de la familia y la niñez ante lo que considera "amenazas ideológicas" en la educación peruana, impulsadas por sectores de izquierda y algunas ONG.

Tony Rosado

LLAMA 'CACHUDO' A DILBERT AGUILAR

LO CRITICÓ EN PLENO CONCIERTO POR PERDONAR A SU PAREJA. "TIENE CACHOS HASTA EN EL POTO", EXPRESÓ.



El siempre polémico Tony Rosado, vuelve a estar en el ojo de la tormenta por lanzar duras expresiones contra su colega Dilbert Aguilar, del que se burló en pleno concierto calificándolo de 'cachudo', y criticándolo por haber perdonado a su pareja tras revelarse que le había sido infiel.

"A todos los hombres, por favor, no sean como Dilbert Aguilar. Porque Dilbert tiene cachos hasta en el poto", expresó en tono burlesco en una reciente presentación. El momento, que causó diversas reacciones entre el público, se viralizó en las redes sociales.

Pero las expresiones del 'Ruiseñor de la Cumbia' no quedaron ahí. "Si se acuesta con otro es porque ya no te quiere, ya fue. Y si la perdonas, no creo que salgas en la televisión como el cojudo de Dilbert Aguilar, que sale diciendo la perdono porque es mi familia", agregó.

Estos comentarios, generaron toda clase de reacciones, desde risas entre los presentes y burlas hacia Dilbert Aguilar, pero también serias críticas en las redes, que le recordaron a Tony que él también sufrió en carne propia la infidelidad de sus parejas.



REPUDIADO EN BOLIVIA

Pero ese no fue el único escándalo que protagonizó Tony Rosado en los últimos días. En un reciente concierto en El Alto, Bolivia, su equipo de animadores expulsó del escenario a un grupo de bailarines que interpretaban la tradicional danza de La Morenada, lo que generó el repudio total del público altiplánico.

"¿El público vino a ver a los bailarines o a Tony Rosado? No entiendo. ¡Entonces que se bajen! Con el respeto que se merecen, vayan a bailar abajo... ¡Lo peor es que bailan feo!", exclamó el animador, según puede verse en un video. Esto, no solo generó tensión durante el concierto, sino que provocó indignación por lo que consideran una falta de respeto a sus expresiones culturales.

EN TANTO, EL PÚBLICO DE BOLIVIA REPUDIÓ AL 'RUISEÑOR DE LA CUMBIA' POR BOTAR DEL ESCENARIO A UN GRUPO DE DANZANTES FOLCLÓRICOS.

BARCO TURÍSTICO SE VOLCÓ CON 53 PERSONAS, 48 PASAJEROS Y 5 TRIPULANTES

NAUFRAGIO DEJA 34 MUERTOS Y 8 DESAPARECIDOS EN VIETNAM



Al menos 34 personas murieron y ocho desaparecidas tras el naufragio de un barco turístico que transportaba a 53 personas, 20 de ellos menores, en la bahía de Ha Long, en Vietnam.

"En la tarde del 19 de julio, el barco turístico Wonder Sea, que transportaba a 53 personas, volcó. Los guardias fronterizos y la marina vietnamita rescataron a 11 personas y recuperaron 28 cuerpos", indicó el sitio de noticias VNExpress.

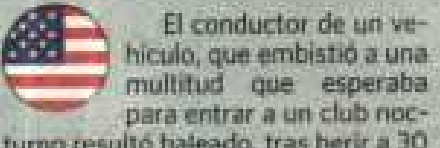
Según medios locales, a las 12.55 horas de Vietnam, el barco Wonder Sea transportaba a 48 turistas y 5 tripulantes por la ruta 2 en la bahía de Ha Long.

A las 13.30 horas, el barco fue sorprendido por una tormenta, se inclinó y volcó; a las 14.05 h se perdió la señal GPS, según el Comité Popular de la provincia de Quang Ninh.

El gobierno de la provincia movilizó a la guardia fronteriza, la marina, policía marítima, policía portuaria y unos 300 efectivos, junto con 27 barcos y dos botes de rescate, para llevar a cabo la operación salvamento, y estableció un puesto de mando para organizar la búsqueda de las víctimas.

AL MENOS TRES PERSONAS ESTABAN EN ESTADO CRÍTICO

AUTO EMBISTE A MULTITUD DE PERSONAS QUE HACÍA COLA PARA ENTRAR A CLUB



El conductor de un vehículo, que embistió a una multitud que esperaba para entrar a un club nocturno resultó baleado, tras herir a 30 personas, en un concurrido bulevar en Los Ángeles.

El chofer recibió varios disparos, según la policía de Los Ángeles, que buscaba al presunto pistolero que huyó del lugar.

Los 23 heridos fueron trasladados a hospitales y centros de traumatología. Al menos tres estaban en estado crítico tras resultar heridos en el bulevar Santa Mónica en East Hollywood, informó el Departamento de Bomberos de Los Ángeles, en un comunicado.

El capitán de bomberos, informó que una fila de personas, en su mayoría mujeres, esperaba para entrar al club cuando fueron impactadas por un Nissan Versa, que también impactó contra un puesto de tacos y un valet parking.





POR VISADOS

Lula pitea por prohibición de Estados Unidos

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, calificó de arbitraria y sin fundamento la decisión de Estados Unidos de imponer prohibiciones de visado a funcionarios involucrados en el juicio del expresidente Jair Bolsonaro, y afirmó que la interferencia extranjera en el poder judicial era inaceptable durante una conferencia.

UNOS 62 GAZATÍES EN EL ENCLAVE

ATAQUE ISRAELÍ SIGUE MATANDO EN GAZA

Cerca de 62 gazatíes murieron por fuego israelí en la Franja de Gaza, incluidas 36 personas que esperaban la distribución de ayuda humanitaria en el sur del enclave cuando las tropas abrieron fuego.

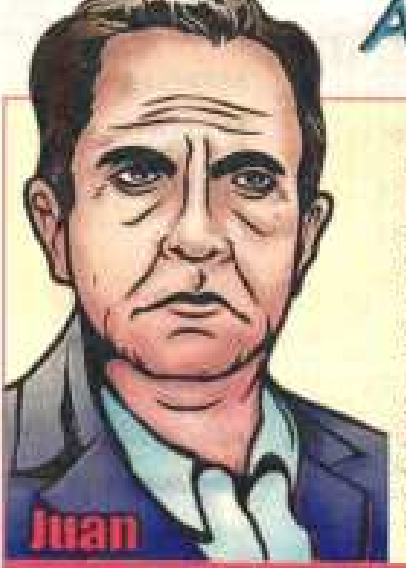
Al norte de Gaza, 16 murieron en cuatro ataques diferentes, siete en un bombardeo israelí contra tiendas de campaña cerca de la escuela Al Tabiin, una mujer y niño en un ataque cerca de una mezquita en el costado occidental de la urbe, y otras dos en el bombardeo contra un grupo de personas en el barrio de Zeitún.

Otras cinco asesinadas y heridas cuando un dron israelí bombardeó una tienda de campaña que albergaba a personas desplazadas en el barrio de Al Daraj, centro de Gaza.



Aprende JUGANDO Extra

Alberto Napo



Juan RULFO

JUAN RULFO nació el 16 de mayo de 1917 en la Ciudad de MÉXICO. Fue un ESCRITOR, GUIONISTA y FOTÓGRAFO. Es considerado uno de los escritores hispanoamericanos más importantes del siglo XX. Una FACETA poco conocida de Rulfo fue la de historiador. En este rubro Rulfo escribió un LIBRO acerca de la conquista y colonización de NUEVA GALICIA, hoy Jalisco. Este fue un libro poco conocido, debido a que fue distribuido de manera GRATUITA entre los clientes de una compañía privada de Guadalajara. Como fotógrafo, Rulfo dejó un LEGADO de más de 6000 mil NEGATIVOS. Sumado a lo anterior, publicó un libro con una selección de 100 fotografías. La editorial RM, dedicada principalmente a la FOTOGRAFÍA y al arte contemporáneo, publicó varios libros de fotografías de Rulfo; imágenes en las que el artista capturó EDIFICIOS, PAISAJES y pueblos pequeños, así como artistas, ESCRITORES, amigos y FAMILIARES.

E C U P I U F A M I L I A R E S F O G
P S C J E G O C S E D I F I C I O S R
A N O U A S L I T S X A T U R A T S A
I E L A O L C I C C I I T O S A O N T
S I I N A N R R H R S F C E L A G R U
A P L R O D I S I I P P A O I M R L I
J I G U I O N I S T A E N C C M A L T
E S C L I B R O L O O M I R E A F I A
S N O F A E L I T R R R T U R T I S C
U E F O T O G R A F O S E O S A A N A
E P I O L N E G A T I V O S L A S R D
T N U E V A G A L I C I A B I L E L E

► Continúa del domingo pasado

ES QUE SOMOS MUY POBRES

CRUCIPALABRAS

Ubica en los grillos, la biografía y la obra de Juan Rulfo, están en mayúsculas y color rojo.

Resumen: capítulo II

Juan Rulfo (1953)

La APURACIÓN que tienen en mi casa es lo que pueda suceder el día de mañana, ahora que mi hermana Tacha se quedó sin nada. Porque mi PAPÁ con muchos trabajos había conseguido a la Serpentina, desde que era una VAQUILLA, para dársela a mi hermana, con el fin de que ella tuviera un capitalito y no se fuera a ir de PIRUJA como lo hicieron mis otras dos HERMANAS, las mayores.

Según mi papá, ellas se habían echado a perder porque éramos MUY POBRES en mi casa. Desde chiquillas ya eran REZONGONAS. Y tan luego que crecieron les dio por andar con HOMBRES de lo peor, que les enseñaron cosas malas. Ellas aprendieron pronto y entendían muy bien los CHIFLIDOS, cuando las llamaban a altas horas de la noche. Después salían hasta de día. Iban cada rato por AGUA AL RÍO y a veces, cuando uno menos se lo esperaba, allí estaban en el corral, REVOLCÁNDOSE en el suelo, todas encueradas y cada una con un hombre trepado encima.

Entonces mi papá las CORRIÓ a las dos. Primero les aguantó todo lo que pudo; pero más tarde ya no pudo AGUANTÁRLAS más y les dio carrera para la calle.

Por eso le entra la MORTIFICACIÓN a mi papá, ahora por TACHA, que no quiere vaya a resultar como sus otras dos hermanas, al sentir que se quedó muy POBRE viendo la falta de su vaca, viendo que ya no va a tener con qué entretenerse mientras le da por crecer y pueda CASARSE con un hombre bueno, que la pueda querer para siempre. Y eso ahora va a estar difícil. Con la VACA era distinto, pues no hubiera faltado quién se hiciera el ánimo de casarse con ella, solo por llevarse también aquella vaca tan BONITA.

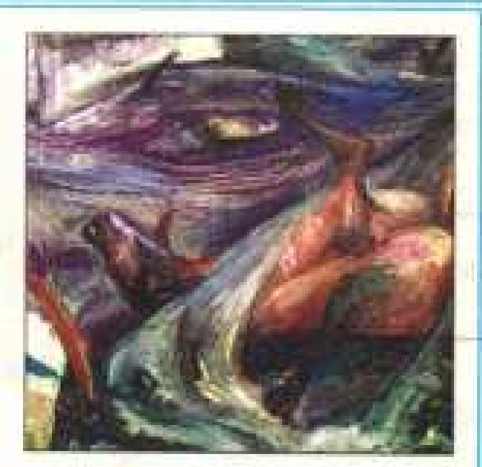
La única esperanza que nos queda es que el BECERRO esté todavía vivo. Ojalá no se le haya OCURRIDO pasar el río detrás de su madre. Porque si así fue, mi hermana Tacha está tantito así de retirado de hacerse piruja. Y mamá no quiere.

Mi mamá no sabe por qué Dios la ha CASTIGADO tanto al darle unas hijas de ese modo, cuando en su familia, desde su ABUELA para acá, nunca ha habido gente mala. Todos fueron criados en el temor de Dios y eran muy OBEDIENTES y no le cometían IRREVERENCIAS a nadie. Todos fueron por el estilo. Quién sabe de dónde les vendría a ese par de hijas suyas aquel MAL EJEMPLO. Ella no se acuerda. Le da vueltas a todos sus recuerdos y no ve claro dónde estuvo su mal o el PECADO de nacerle una hija tras otra con la misma mala costumbre. Pero mi papá alega que aquello ya no tiene REMEDIO. La peligrosa es la que queda aquí, la Tacha, que como palo de OCOTE crece y crece.

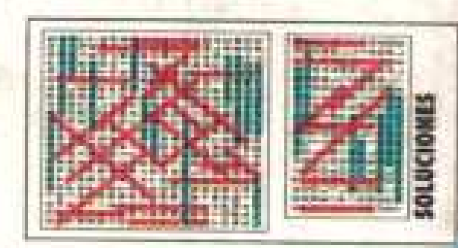
-Sí dice-, le llenará los OJOS a cualquiera dondequiera que la vean. Y acabará mal; como que estoy viendo que acabará mal.

Esa es la mortificación de mi papá.
Y Tacha llora al sentir que su vaca no volverá porque se la ha DEVORADO el río. Está aquí a mi lado, con su vestido color de ROSA, mirando el río desde la barranca y sin dejar de LLORAR. Por su cara corren chorretes de agua sucia como si el río se hubiera metido dentro de ella.

Yo la abrazo tratando de CONSOLARLA, pero ella no entiende. Llora con más ganas. De su boca sale un ruido semejante al que se arrastra por las orillas del río, que la hace temblar y SACUDIRSE todita, y, mientras, la creciente sigue subiendo. El sabor a podrido que viene de allá SALPICA la cara mojada de Tacha. -FIN-



E G O I O B E D I E N T E S A R S E O P G U E
C C N C S P S E H O M P A C O N S O L A R L A
T A E I F M S R N E A L R O N O L C O R R I O
S S S A S N O E I I R L E R T H E U A E I O T
B A I T P B P R R A A M U Y P O B R E S E R T
E R I U I U R R T O E M A C L P P R T R A M A
J S E R E G R N E I E R A N A I P I R U J A R
C E S S T A A C I A F T R M A D W D E I R L E
C M A S O U R D T I I I T A T S H O M B R E S
H J C V G A J E O N P E C A D O A R A D R J A
I E U A S T S E O C O T E A O E J P E S C E L
F A D N O R N B U D N F L R C O C O A L M M P
L M I R O D A I E A E L C T A I D N S P T P I
I R R I V E R E N C I A S S L N O R E O A L C
D C S E N V L O R U E A O I T G E N R S A O A
O A E I N O T T Q P O R V V N R O D E A P N D
Y I A B A R O A E U T R R O C E P I M T O L A
D O R C R A V C D A E N Z O C A B U E L A S C
M Ñ M E A D U H C A R E V O L C A N D O S E B
S E S I O O A A Y R R A G U A A L R I O A D O
L L O R A R V R A D A A P U R A C I O N L S C



BUSCAPALABRAS

A	L	O	F	O	Q	R	L	A	I	O	V	E	C	T	N	U	E
L	A	R	O	R	U	A	S	Y	S	O	N	E	E	L	U	A	S
V	H	G	O	U	A	E	T	I	I	N	C	T	D	E	W	I	T
M	Q	O	S	F	R	P	R	A	N	O	N	M	H	I	T	P	R
A	B	L	O	A	E	I	R	U	C	E	K	M	I	E	W	S	E
R	A	U	R	E	O	O	C	A	U	H	G	E	T	Z	A	R	L
I	I	N	A	C	R	F	T	F	P	U	L	S	R	R	E	O	L
P	A	E	R	T	G	N	L	A	H	O	R	O	E	C	E	U	A
O	G	A	L	L	I	M	E	S	S	P	I	V	E	N	L	S	C
S	R	E	E	V	A	P	R	N	I	O	A	N	S	C	A	T	E
A	I	L	O	I	S	L	P	U	O	M	A	I	A	R	L	T	E
S	G	N	L	O	R	U	G	A	I	M	D	A	E	P	E	U	G
K	R	B	R	U	A	I	E	R	A	O	L	N	Y	N	T	R	E
I	U	M	L	O	V	V	P	P	A	C	A	M	I	N	O	R	H
B	S	D	Y	F	A	I	O	A	R	C	I	H	F	B	S	T	U
R	E	D	A	L	S	O	A	L	E	V	I	E	N	T	O	I	R
U	R	V	L	O	M	A	B	R	O	T	E	R	L	H	E	O	D
I	R	A	P	E	V	O	N	R	A	T	R	E	P	S	E	D	L

Categoría: Nuevos comienzos

- AMANECER
- RENACER
- SEMILLA
- MARIPOSA
- ORUGA
- SOL
- ARCOIRIS
- FUENTE
- LLAVE
- CAMINO
- ESTRELLA
- DESPERTAR
- BROTE
- OLA
- AVE
- VIENTO
- LLUVIA
- AURORA
- PRIMAVERA
- RESURGIR

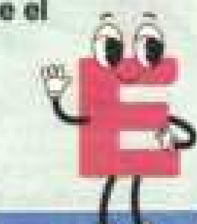
La trivia

¿Cuál de estos grupos tiene el éxito "Cervecero"?

A) Agua Marina

B) Armonía 10

C) Papillón



Respuesta: Letra B

¿SABÍAS QUE...?



Angie Arizaga comenzó en la televisión como extra en producciones y haciendo animación en fiestas infantiles, pero fue vía casting en "Combate" que saltó a la fama como reality girl

SUDOKU

2		7	1		5			
8	3			9		1		
				3		6	2	8
				2			6	4
	2							5
3			6		7		9	
			4		8		3	
		2		1	3			6
6	8					4		

SOLUCIONES del día anterior

S T U R E I N B Y O A S E T L P F H
O A [illegible] R E G I G U [illegible] A M B
I E [illegible] O R N O D E L I N E A D O R C
G T [illegible] G L E M M N B C I S O R L E N
B I [illegible] C O R D A B O N I [illegible] L S T [illegible] A
R E [illegible] K O M M N P R R E [illegible] I A T [illegible]
D A R E K H I S Y A A D [illegible] R A [illegible] O
E L R N D P E M M J A S [illegible] F S [illegible] T
O R U E O T M L A N C I [illegible] I O G C
O E P S U [illegible] C R A O [illegible] M [illegible] I N L E
G L O P [illegible] I H E W P [illegible] S O [illegible] T R O R
A C L [illegible] S T E L A S [illegible] P R [illegible] I Q O R
A L [illegible] N R I Y E E [illegible] D L [illegible] L S R O
I [illegible] N T F W C L A P [illegible] Q T [illegible] A N H C
L R D I U E N I E P [illegible] H A [illegible] C S R M
C I O N L A C T S K [illegible] E R C A L S H
E I [illegible] P O [illegible] N
U T [illegible] L [illegible] E

9	2	8	6	7	4	3	1	5
1	5	4	3	9	8	6	2	7
3	6	7	2	1	5	4	8	9
4	3	6	5	2	7	8	9	1
2	9	5	1	8	3	7	4	6
7	8	1	9	4	6	5	3	2
5	1	3	8	6	9	2	7	4
8	4	9	7	5	2	1	6	3
6	7	2	4	3	1	9	5	8

CARLOS SAYÁN

Extra Divertimanía

CHANZA · ETAPA · NATILLA · RATA (ING.) · EL PRESIDENTE DE EE.UU. · SI (QUECHUA) · AGARRADERO · AVENA (ING) · "AGOTO" (AUTOR) · DISTRITO LIMEÑO · INFUSIÓN · HORMIGA (ING) · LA (FRANCÉS) · EL PROPIO "YO" · VOCAL · BOBO · PÚBLICA · FIEL · MALLA · OLIVATE · PLANTA MALVÁCEA · ASES · TANTALIO · NOTA MUSICAL · DEVOTA · PLANTÍGRADO · PATRONA · RADICAL DE ALCOHOL · HIERRA · PUNTOS CARDINALES · NAVIO · OBRA DE RODO · PROVINCIA DE LIMA · CITRÓN · PADRE DE ABEL · IMPAR · 500 (ROMANO) · TRIBU · RASPAR · DESGASTADO · PUNTOS CARDINALES · MANJAR MILAGROSO · PELÍCULA SPIELBERG · UNDÉCIMO · CALCIO · VELLÓN · ARGÓN

SABER ES CONOCER

1. ¿Cuántas provincias tiene Lima?
   a) Doce b) Diez
   c) Siete d) Nueve
2. ¿Qué significaba "AMA SUA"?
   a) Dinero b) No robar
   c) No mentir d) Chismozo
3. ¿Cuál es la capital de Austrlia?
   a) Santiago b) Canberra
   c) Quito d) Florencia

Solución: 1b, 2b, 3b

SOLUCIÓN ANTERIOR



Caldo de gallina

INGREDIENTES

2 presas de gallina
1 rama de orégano
2 ramas de apio
2 pedazos chicos de kion
100 g de kilo de fideos gruesos
2 papas amarillas
2 huevos duros
Cebolla china picada (parte verde)
Un litro de agua y sal
Acompaña con canchita y ají



PREPARACIÓN

Pon agua en una olla, aproximadamente un litro. Añade presas de gallina. Echa orégano, apio, kion, una pizca de sal y remueve. Tapa y deja hervir por 20 minutos. Añade los fideos gruesos y mueve. Deja cocinar por unos 10 minutos. Agrega la papa amarilla. Rectifica la sal y deja cocer unos 10 minutos. Sirve y agrega un huevo duro.



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Surgirán logros por actividad eficiente de colegas; los beneficios crecerán. Sorpresiva novedad llenará de felicidad cada momento de la vida en la pareja.


TAURO
Una gestión a conciencia asegurará el camino al éxito de los proyectos. Tendrá el ánimo dispuesto para iniciar una relación estable y duradera.


GÉMINIS
Cuando el entorno llegue a la meta, ya estará allí. Su iniciativa será exitosa. Se presentará una persona especial con la que querrá estar todo el tiempo.

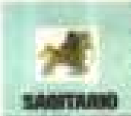

CÁNCER
Aunque parezca un difícil camino, le conducirá a un negocio interesante. Surgirá el desaliento si se posterga una cita romántica, pero espere y verá.


LEO
Una idea genial aportará la solución a viejos problemas y ciertos gastos disminuirán. Un divertido viaje será la excusa perfecta para incrementar la calidez en pareja.


VIRGO
Una cobranza se demorará y tal vez algún pedido se anule, pero vencerá las trabas. Querrá sentirse mejor para dar una definición amorosa con tantas condiciones.


LIBRA
Un proyecto estará trabado pero con su gran persuasión alcanzará metas excelentes. Una salida divertida podría ser lo ideal para renovar la atracción y unir a la pareja.


ESCORPIO
Será mala idea dejar pasar la oportunidad que se presenta. Nuevos planes. Una situación ambigua comenzará a resolverse si deja de eludir el diálogo.


SAGITARIO
Los proyectos estarán en marcha y creciendo, por lo que aceptará más desafíos. Una ex pareja difundirá rumores nada buenos pero su entorno no le creerá.


CAPRICORNIO
Alguien con conocimiento técnico será de ayuda para resolver problemas. Aunque crea que son torpezas, alguien comenzará a verlo con otra mirada.


ACUARIO
A pesar de cierta inestabilidad, tendrá la mente fría para arreglar las cosas. La discordia en la pareja será aprovechada por gente maliciosa; hay que amigarse.


PISCIS
Molestas habladurías provocarán desorden, pero retomará el rumbo. No será buena idea una relación efímera; tendrá necesidad de algo estable.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



'ODIO COMO SE *viste*'

Doctora Susana, buenos días, tengo ciertas dudas respecto a mi relación, con mi pareja y espero que me pueda ayudar a resolverla.

Me llamo Leticia, mi enamorado, Mario es todo un caballero, muy atento, amable, sincero, respetuoso y cariñoso. Llevamos un año de relación.

Pero, tiene una forma singular de vestir que, en realidad, no me agrada.

Él suele usar zapatillas, pantalones anchos, polos, cadenas doradas de fantasía y aparte tiene varios tatuajes en el cuerpo.

Ese es su estilo y aunque él se siente muy cómodo, creo que no debería vestirse de esa manera, pues él tiene treinta años de edad.

En varias ocasiones le he dicho que no me gusta su outfit, que debe probar otros looks, que se compre nuevas prendas elegantes. Doctora, no sé qué hacer, si seguir insistiendo o aceptar que él nunca cambiará de gustos. Lo amo mucho y no quisiera pelear por este tema, que no tiene nada de malo. ¿Qué hago?

EL CONSEJO

Estimada Leticia, imagínate que la situación fuera al revés y a él no le gustara cómo te vistes. Seguro que eso te molestaría. Lo importante, es que sea sincero y te ame.

TIPS DE SALUD



PARA PREVENIR CARIES, ES IMPORTANTE MANTENER UNA BUENA HIGIENE BUCAL Y UNA DIETA EQUILIBRADA. HACER CEPILLADO DESPUÉS DE CADA COMIDA.





TAMBIÉN EVITAR CONSUMO DE AZÚCAR COMO BEBIDAS AZUCARADAS Y ALIMENTOS QUE SE ADHIEREN AL DIENTE MUCHO TIEMPO, LA MIEL, LA LECHE O LOS CARAMELOS.

DE CORAZÓN A ♥




Caballero, busca amistad para luego ser pareja, de dama que tenga de 45 a 55 años. **napo625@hotmail.com**


Varón de 42 años, desea conocer dama sin hijos para relación seria. **tuincondicional2013@gmail.com**

Mujer madura desea conocer chicos de 21 años para amistad, escribir al correo. **miriamsolitaria3@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**





FBC MELGAR ARRANCÓ CON EL PIE DERECHO

En Cajabamba, Melgar superó 2-1 a UTC por la primera jornada del Torneo Clausura.

Jhonny Vidales (21') adelantó al 'Dominó' con un derechazo en el área. Piero Serra (66') dejó al local con 10 por una agresión y Matías Lazo (79') se le cruzó al balón con una barrida para aumentar la ventaja. Jarlin Quintero (83') descontó gracias a un mal control de Cáceda.



CANTERO SE PIERDE LA VUELTA ANTE GREMIO

Alianza Lima informó que Alan Cantero sufrió un desgarro de primer grado en el bíceps femoral izquierdo durante el 2-0 sobre Gremio por el play-off de la Sudamericana.

El 'Tractor' necesitará 2 o 3 semanas para recuperarse, por lo que no jugará la vuelta de este miércoles 23 y podría perderse el partido contra Sporting Cristal del 5 de agosto.



Especial. Sin espacio en el Manchester United, producto de su relación rota con el DT Ruben Amorim, el Barcelona y los 'red devils' llegaron a un acuerdo por el préstamo de Marcus Rashford.

La operación se cerró rápidamente tras el llamado de los 'culés', ya que comunicaron que estaban dispuestos a hacerse cargo del 100% de su salario y de incluir una opción de compra.

Luego de que el Aston Villa no ejerza la opción de compra de 45 millones de euros, el Manchester United aceptó ceder a Marcus Rashford al 'Barca'.

El extremo inglés de 27 años formará parte del cuadro catalán por una temporada completa a pedido expreso del técnico Hansi Flick, quien necesitará mantenerlo a raya para que pueda destacar.

Los últimos meses de Rashford en el Manchester United se vieron envueltos en rendimientos irregulares, fiestas y problemas de conducta, aunque su paso por el Aston Villa revitalizó su carrera y dejó destellos del jugador que solía ser entre 2016 y 2022, lo que convenció al 'Barca' de apostar por él.



'NACHITO' SE DESPIDIÓ DE SUIZA EN LAS SEMIFINALES

Ignacio Buse no pudo contra el argentino Juan Manuel Cerúndolo en piso suizo, cayendo 0-2 (3-6 y 3-6) y quedándose a solo un paso de disputar la final del Open ATP 250 de Gstaad.



'Nachito' se despidió del torneo con la frente en alto, ya que con 21 años se convirtió en el tenista peruano más joven en llegar hasta las semifinales de un torneo ATP.

Gracias a esto, Buse se ubicará cerca al puesto 140 en el ranking mundial, lo que le servirá para jugar en competencias cada vez mejores.

PÉREZ CAMPEONA EN DOBLES

La raquetista peruana Lucciana Pérez se consagró con el trofeo en dobles del W35 São Paulo 2 ITF femenino, luego de ganar por Walk Over en la final.



La dupla conformada por nuestra representante y la mexicana Marian Pezuela campeonó sin jugar, debido a la ausencia de las chinas Xiaoi You y Yiming Dan.

Además, la tenista de 20 años venció 2-0 (6-2 y 6-1) a Berta Bonardi y avanzó a la final individual.



MIGUEL ÁNGEL TORRES SÍ POSTULARÁ

En entrevista con Jesús Yupanqui, Miguel Ángel Torres confirmó que se postulará al cargo de administrador temporal de Universitario.

"La 'U' atraviesa un momento clave en su historia. Queremos el 'Tri' y estamos convencidos de que lo conseguiremos. Tenemos un gran equipo dentro del campo, y también un cuerpo administrativo sólido, con experiencia y amor por el club. Estamos listos para asumir este reto. Ganaremos la administración con capacidad", comentó 'Frodo'.

Cristal, tras unos días muy movidos, arranca el Clausura contra Alianza Universidad en el Gallardo.

MUCHO POR MOSTRAR

A trabajar. Por la primera jornada del Torneo Clausura, Sporting Cristal recibirá (11:00 a. m.) a Alianza Universidad en el Estadio Alberto Gallardo, donde tendrá una nueva oportunidad para intentar convencer a su hinchada de creer en el proyecto.

A pesar de presentar a Miguel Araujo, el 'Cervecero' afrontará la segunda parte del torneo local envuelto en miles de dudas, debido a la falta de otros refuerzos que puedan sumarle a un plantel que tanto lo necesita tras la salida de su goleador Martín Cauteruccio.

Los 'celestes' finalizaron el Apertura en el quinto puesto por detrás de Universitario, Alianza Lima, Cusco FC y Alianza Atlético, situación que acabó con la paciencia de los hinchas y por lo que fueron a encarar a sus jugadores en La Florida.

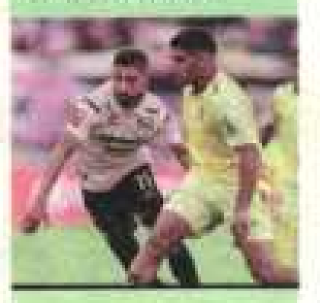
Bajo el mando de Paulo Autuori, quien no podrá contar con el 'Santi' Gonzales por un golpe, el resto de la plantilla deberá salir al campo con la mente en el juego para no defraudar más al pueblo 'chelero', ya que se enfrentan al peor equipo del torneo.

Con solo 11 puntos y una diferencia de gol de -17, el elenco huanuqueño se encuentra en el último lugar de la tabla y es uno de los candidatos para descender a fin de año.

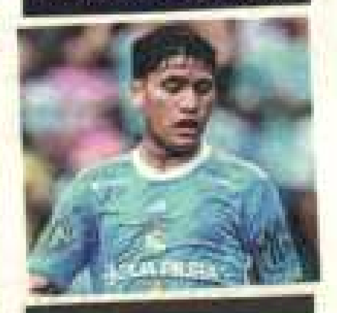
Los 'azulgranas' solo ganaron 2 partidos de Liga 1, aunque una de sus pocas alegrías la tuvieron en el inicio del campeonato al empatar 2-2 en casa con los 'bajopontinos', lo que puede motivarlos para dar la sorpresa en el Rímac.



Juegos. Atlético Grau se estrenará en el Clausura visitando (1:15 p. m.) a Ayacucho FC. Sport Boys, sin Hernán Da Campo, Hansell Riojas ni Alejandro Hohberg por sus expulsiones, luchará (3:30 p. m.) contra Juan Pablo II en Chongoyape.



SORPRESA. Sporting Cristal comunicó que Leonardo Díaz, central de 21 años que solo jugó 3 partidos del Apertura, se marchará cedido al Leixões SC de la segunda división de Portugal.



Retorno. Mauricio Affonso, delantero uruguayo de 33 años que en 2018 y 2019 representó a Alianza Lima, regresó al Perú tras romper su vínculo con Cerro Largo y es nuevo jugador de Juan Pablo II por todo el Clausura.

